SMP> designed on your body

Des enquêtes menées par différentes Universités aux États-Unis, en Norvège et en Autriche ont souligné que l'écrasement des viscères pelviennes et des artères pudendes peut avoir de graves conséquences sur l'apparat génital des athlètes ainsi que des amateurs.
Le Brevet SMP naît de l'étude des différentes positions du coureur lors des différentes phases du parcours et de l'interaction conséquente entre la selle, les viscères pelviennes et les parties génitales - masculines et féminines - avec l'objectif d'éviter l'écrasement et le frottement de celles-ci et d'améliorer, en même temps, l'irroration sanguine aux muscles des jambes.

Le canal central de la selle, large de 3 à 5 cm, permet à l'anus, à la prostate, aux veines pudendes, à la veine et à l'artère dorsale profonde du pénis, au scrotum et aux testicules, alors que pour la femme aux grandes et petites lèvres et au clitoris, de ne subir aucun écrasement en **permettant à la circulation sanguine un flux complet naturel et continu.**

Dans la partie postérieure de la selle il y a un creux qui permet au coccyx de ne pas toucher la selle en **évitant les reculs causés par les aspérités du terrain.**

Dans la selle SMP **le siège du cycliste est réparti** entre les fesses et la partie inférieure de l'os du bassin (les tubérosités ischiatiques).

La partie antérieure, caractérisée par la forme originale en bec d'aigle, évite l'écrasement des parties génitales et constitue une **bonne base d'appui dans le caractéristique coup de pédale de poussée.**

La ligne d'union entre la partie postérieure et la partie antérieure suit la forme de la musculature des cuisses de façon à avoir toujours la circulation sanguine maximale afin d'avoir la plus **grande puissance du coup de pédale et de la réduction de fas tidieux fourmillements.**

F

SMP > instructions pour le montage

La selle SMP a été projetée pour répartir le poids du corps entre les fessiers et la partie inférieure des os du bassin. **La bonne répartition du poids et le confort dépendent donc de la manière dont les tubérosités ischiatiques s'appuient sur la selle au moment du coup de pédale.**

Il s'agit d'une position liée à deux facteurs:
- la hauteur de la selle par rapport aux pédales,
- la hauteur de la selle par rapport au guidon.

Ce sont deux paramètres que chaque cycliste règle en fonction de ses propres caractéristiques.

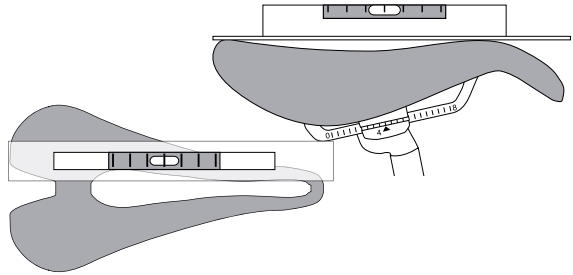
Pour une utilisation correcte de la selle, il est conseillé de:

1. monter la selle en suivant les instructions situées sur le côté
2. régler à son goût la position et l'inclinaison en faisant un essai sur la route. Il est possible de baisser (ou de remonter) le bec de la selle de 10-15-20 mm

Premier montage:

1. fixez la selle au collier de serrage en position centrale correspondant au numéro 4 de l'échelle imprimée sur la fourche
2. en vous aidant d'un petit niveau à bulle, réglez l'inclinaison –en agissant sur le collier de serrage- de façon à ce que la selle soit horizontale.

Pour plus d'informations: www.sellesmp.com



Réglage sur route

En agissant avec une clé mâle six pans sur le collier de serrage, faites de petites corrections progressives de la position et de l'inclinaison jusqu'à ce que le parfait équilibre de l'assise soit atteint. La mesure du guidon à la pointe de la selle et du centre du mouvement central jusque sur le dessus de la selle est inchangée par rapport à la selle utilisée précédemment, naturellement toujours comme position de départ.

Recommandations sur la tige de selle

La tige de selle a une influence déterminante sur la résistance de la selle : c'est pour cette raison que le produit de Selle SMP doit uniquement être utilisé avec une tige de selle présentant les caractéristiques suivantes:

1. elle doit permettre le positionnement correct de la selle et ne doit pas présenter de dentures à l'endroit où vient se placer le collier de serrage
2. elle ne doit pas présenter d'arêtes vives qui pourraient compromettre la résistance du châssis de la selle;
3. les logements du châssis de la selle doivent avoir le même rayon de courbure que la surface externe du châssis de la selle de façon à avoir une surface de contact non punctiforme;
4. la surface totale de contact entre les mâchoires de la tige de selle et le châssis de la selle ne doit pas être inférieure à 8 cm^2;
5. elle doit couvrir le châssis de la selle sur une longueur longitudinale supérieure ou égale à 35 mm,
6. elle ne doit pas requérir un couple de serrage qui pourrait provoquer des déformations ou des dommages au châssis de la selle.

Pour plus d'indications, il est conseillé de se référer aux instructions du fabricant de la tige de selle.

F

SMP > utilisation et entretien

Contrôles et entretien

- Les petites imperfections ou une légère décoloration du revêtement en cuir naturel de votre selle SMP sont la meilleure garantie qu'il s'agit d'un véritable cuir et du soin artisanal avec lequel chaque produit est fignolé. Certaines couleurs pourraient tacher. Des types de sueur particuliers et des pommades anti-irritantes pourraient abîmer le revêtement.
- Nettoyez la selle selon les nécessités, en utilisant une peau de daim humide ou des produits conseillés par Selle SMP. N'utilisez pas de détergents. N'essuyez pas la selle. N'utilisez pas de jets d'eau directs. Le fait de ne pas observer ces avertissements pourrait provoquer des dommages à la selle.
- Contrôlez périodiquement que le système de blocage du tube de tige de selle n'est pas "desserré", sinon, resserrez-le correctement;
- Contrôlez périodiquement l'absence de mouvements/jeux entre la "fourche" (châssis métallique) et la "coque" (châssis en plastique). S'il y a des mouvements, n'utilisez pas la selle et adressez-vous à votre revendeur;
- Si la selle fait du bruit, essayez de l'éliminer en faisant un nettoyage approfondi puis effectuez une légère lubrification des accouplements avec la tige de selle;
- Vérifiez périodiquement que la selle ne présente pas de signes de rupture évidents, auquel cas, elle ne doit pas être utilisée.
- Contrôlez que les parties en carbone ne présentent pas de ruptures, auquel cas, elle ne doit pas être utilisée. (de légers signes d'usure ou des bulles sur le vernis transparent externe ne compromettent pas la sécurité et la fonctionnalité du produit).

Limites d'utilisation

Les SELLES SMP sont les selles techniquement et cliniquement les plus avancées disponibles sur le marché. Cependant, il n'est pas possible d'abuser ou d'utiliser de façon inadaptée les selles, sachant que cela pourrait provoquer des dommages, même après une brève utilisation.
Étant donné le type de produit, sa durée dans le temps est principalement déterminée par les conditions d'utilisation. Les kilomètres parcourus, les fonds pratiqués, les conditions atmosphériques et climatiques, les caractéristiques physiques et biodynamiques de l'utilisateur sont les principaux facteurs qui déterminent la durée plus ou moins longue du produit.
Indépendamment de son état d'usure, il est conseillé de remplacer le produit après 15.000 / 20.000 Km d'utilisation.
Indépendamment de l'intensité d'utilisation, la selle doit être remplacée dès lors que des indices ou des certitudes de rupture apparaissent.

Attention:

- du soin et de l'attention sont requis lorsque vous installez ce produit Selle SMP sur votre bicyclette. Suivez soigneusement les instructions jointes;
- une installation incorrecte peut être dangereuse pour votre santé;
- n'utilisez ce produit Selle SMP que si vous présentez de bonnes conditions physiques et mentales;
- n'utilisez jamais ce produit Selle SMP avec négligence;
- vous êtes responsable de votre sécurité et de celle des autres lorsque vous utilisez ce produit Selle SMP.

Avertissements généraux

L'utilisateur de ce produit Selle SMP reconnait et accepte tous les risques liés à la conduite d'une bicyclette qui comprennent, entre autres, le risque de rupture de la selle qui pourrait provoquer des accidents et par conséquent, des lésions graves ou mortelles.
En utilisant ce produit, l'utilisateur consent librement à admettre et à accepter tous les risques, connus et inconnus, de lésions, blessures et décès, qui pourrait lui arriver ou arriver à des tiers, liés à l'utilisation de la selle, y compris ceux qui dérivent de la négligence active ou passive de la part de l'entreprise Selle SMP ou de défauts cachés, latents ou manifestes du produit.
Les risques relatifs à l'utilisation de ce produit peuvent être réduits de manière considérable en s'en tenant au guide de référence– manuel d'utilisation – joint avec le produit.
L'utilisateur accepte également de dégager l'entreprise Selle SMP ainsi que ses distributeurs et revendeurs de toute responsabilité quant aux éventuels dommages, dans les limites autorisées par la loi.

Sécurité

Nous sommes convaincus que le vélo est l'un des sports les plus fascinants au monde. Ce sport expose ceux qui le pratiquent à quelques dangers, même de nature mortelle.
Dangers liés au produit Selle SMP:

- lésions aux structures périnéales;
- lésions provoquées par des chocs et des compressions avec des éléments/parties de la selle;
- ruptures de la coque et/ou du châssis, avec formation d'arêtes et de pointes, à la suite de chocs et/ou de chutes;
- désolidarisation de la selle et du système de fixation au châssis (ex : tige de selle);
- les selles en carbone, comme tous les autres composants en carbone utilisés sur les bicyclettes, comportent plus de risques si elles sont utilisées pour la pratique du VTT.

Cette liste de dangers ne peut être exhaustive. Les règles de base pour l'utilisation de ce produit sont celles du bon sens. Les dangers peuvent être réduits si le produit est installé, utilisé et entretenu en suivant les indications du présent manuel.

Garantie

Ce produit est garanti 24 mois à compter de la date d'achat présente sur le ticket remis par un revendeur agréé, à l'acheteur d'origine uniquement.
Pendant cette période, l'entreprise Selle SMP se charge de remplacer ou de réparer le produit en cas de défauts ou de dommages qui ne dérivent pas d'une utilisation ou d'un montage incorrect(e) ou d'un mauvais entretien.
De légères imperfections ne représentent pas un "défaut" mais des caractéristiques distinctives de la réalisation artisanale et du caractère naturel des revêtements utilisés.
Des altérations superficielles comme des modifications ou des pertes de couleur sont considérées comme un processus naturel qui dérive de l'utilisation et de l'exposition aux agents atmosphériques et ne sont pas couvertes par la garantie.
La garantie s'annule en cas d'inobservation de ce qui est indiqué dans le présent document.
Tous les produits Selle SMP sont testés et garantis dans les limites et dans les conditions prévues par les normes: UNI EN 14764, 14766, 14781.
Aucune autorisation n'est concédée à la présente garantie pour des modifications d'une quelconque nature.

Le texte d'origine du présent manuel est rédigé en langue italienne, il faut se référer à celui-ci en cas de doute au niveau de l'interprétation